



Techniek training

vvhHegelsom





Waarom?

- Techniek is de basis van het voetbal;
- Nieuwe leiding;
- Ontbreken van techniektrainer.



Hoe?

- Methodiek Cock van Dijk;
- Waarom?
- een duidelijke opbouw per leeftijdscategorie.
 - [Balgevoel](#);
 - Basisbewegingen;
 - [Snel voetenwerk](#);
 - Halve draaien;
 - [Schijn- en passerbewegingen](#);
 - Balaanname en traptechniek;
 - Souplesse;
 - Afdraaien en wegdraaien.

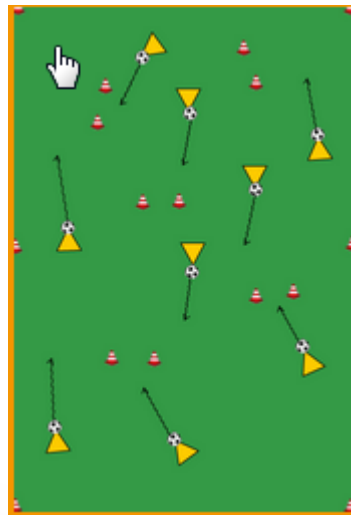
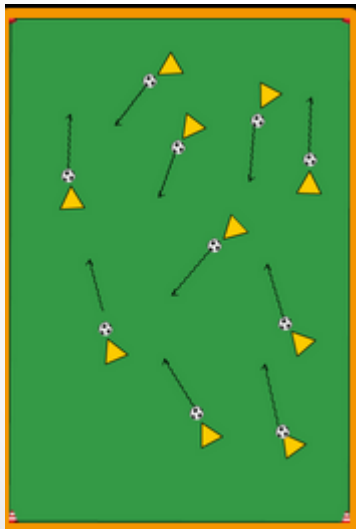


Op welk moment

- 15 min per training.
- Alternatieven
 - Tijdens de circuittraining;
 - Alternatief voor warming-up tijdens training;
 - Alternatief voor warming-up tijdens wedstrijden;

Kracht van herhaling

- Leren doe je door veel te oefenen en dus veel te herhalen.
- De handeling blijft hetzelfde
 - Bijvoorbeeld 'Dribbelen'.
- De oefenvorm varieert.





Uiteindelijk resultaat

SkillTwins



Links

- Techniek
- [Leerplan F-pupillen;](#)
- [Leerplan E/D-pupillen;](#)
- [Leerplan C-junioren;](#)
- [Leerplan B/A-junioren.](#)
- [Overzicht en oefenvormen.](#)

- [Coördinatie voor jeugdige voetballers.](#)
- [Coördinatie voor jeugdige voetballers deel 2.](#)